

МУП "КШП"

06.04.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
45	Булочка "Картофельная"	Калорийность-226, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-52
150/4	Каша вязкая молочная пшеничная 150/4	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28
60	Сырники из творога 60	Калорийность-152, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-14
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-768, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-126
Обед1		
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-8
150	Рагу из овощей 150	Калорийность-198, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-16
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-640, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-70
Итого за день		Калорийность-1 409, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-196

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
45	Булочка "Картофельная"	Калорийность-226, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-52
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная 200/10	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38
60	Сырники из творога 60	Калорийность-152, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-14
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-820, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-131
Обед2		
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9
180	Рагу из овощей 180	Калорийность-238, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-19
60	Тефтели куриные 60	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-9
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
50	Хлеб пшеничный	3
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-726, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-79
Итого за день		Калорийность-1 546, Белки-59, Жиры-55, Углеводы-211

Директор Абрамова Т.Ю.

Технолог Аюметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор